

647510**0104135E1011**

Seat No : _____

M.S.W Semester - 1 (CBCS) Examination**Jan/Feb. -2022 [OLD COURSE]****LIFE SKILLS FOR SOCIAL WORK PRACTICE(ELECTIVE)****Time: 1:30 Hours****Marks: 42****Instructions:**

1. Figures to the right indicate marks.
2. There are five questions in the question paper.
3. Answer any three of the following questions.

-
- પ્રશ્ન-૧. ભાવનાત્મક બુદ્ધિ અને સહાનુભૂતિની સવિસ્તાર ચર્ચા કરો. (૧૪)
- પ્રશ્ન-૨. જીવન કૌશલ્યોની વ્યાખ્યા આપી તેના પ્રકાર સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન-૩. ધ્યાન અને યોગ સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન-૪. પ્રાણાયામ, યાદશક્તિ અને કસરતનો ખ્યાલ અને ઉપયોગીતા સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન-૫. ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૪)
૧. સમયનું આયોજન
 ૨. નેતૃત્વની કુશળતા
 ૩. લક્ષ્યનો નિર્ધાર
 ૪. જીવન કૌશલ્યોની જરૂરિયાત.

ENGLISH VERSION

- Que-1. Explain the emotional intelligence and empathy in detail. (14)
- Que-2. Give the definition of life skills, explain the types of life skills. (14)
- Que-3. Explain the meditation and yoga. (14)
- Que-4. Explain the concept and usefulness of pranayam, memory power and exercise. (14)
- Que-5. Write short notes. (Any Two) (14)
1. Time Management.
 2. Leadership skills.
 3. Goal Setting.
 4. Need of life skills.
